

Gryczaki 2015

2015.08.11

„Gościu nasz, chcesz dobrze spędzić czas,

Tu do Janowa jedź !

Janów wita każdego z Was.”

Takimi słowami piosenki witał zespół z Klubu Seniora „Janowiacy” przybyłego na Janowskie Gryczaki Prezydenta Andrzeja Dudę i bardzo wielu gości przybyłych z całego powiatu janowskiego i z całej Polski. Zespół swoimi piosenkami stara się promować swój region – Ziemię Janowską i Janów Lubelski. Słowa do piosenek pisze przewodnicząca Halina Łukasz.

Seniorzy z naszego klubu bardzo aktywnie zaangażowali się do udziału w Gryczakach. Zorganizowali piękną zagrodę gryczakową. W cieniu otaczających ją brzózek, pod daszkami namiotów i chłodzących upały wentylatorach, każdy mógł odpocząć, posilić się regionalnymi potrawami własnoręcznie przygotowanymi przez seniorów. Można też było ugasić pragnienie aromatyczną kawą, herbatą lub schłodzoną wodą mineralną, które serwowane były gratisowo każdemu spragnionemu.

Wiele osób zatrzymywało się przy naszej zagrodzie, aby po prostu odpocząć. Takie wspólne działania, mimo że męczące w sierpniowym upale, aktywizują seniorów, często w bardzo podeszłym wieku. Czują się potrzebni, dają im wiarę w swoje możliwości, zachęcają do aktywnego życia.

Zarząd Klubu Seniora „Janowiacy” pragnie podziękować swoim członkom, którzy bardzo aktywnie włączyli się do organizacji Gryczaków. Każdy sumiennie wypełnił nałożone na niego obowiązki, mimo upalnej pogody. Bądźmy aktywni, działajmy na swoje potrzeby i potrzeby innych i miejmy z tego satysfakcję.

Zarząd Klubu Seniora „Janowiacy”

 [obraz_020.jpg](#) [1]

Zdjęcia Galerii  [obraz_26.jpg](#) [2]

 [obraz_27.jpg](#) [3]

 [obraz_28.jpg](#) [4]

 [obraz_29.jpg](#) [5]

 [obraz_30.jpg](#) [6]

 [obraz_031.jpg](#) [7]

 [obraz_001.jpg](#) [8]

 [obraz_002.jpg](#) [9]

-  [obraz_003.jpg](#) [10]
-  [obraz_004.jpg](#) [11]
-  [obraz_006.jpg](#) [12]
-  [obraz_007.jpg](#) [13]
-  [obraz_008.jpg](#) [14]
-  [obraz_009.jpg](#) [15]
-  [obraz_010.jpg](#) [16]
-  [obraz_011.jpg](#) [17]
-  [obraz_012.jpg](#) [18]
-  [obraz_013.jpg](#) [19]
-  [obraz_014.jpg](#) [20]
-  [obraz_015.jpg](#) [21]
-  [obraz_016.jpg](#) [22]
-  [obraz_017.jpg](#) [23]
-  [obraz_018.jpg](#) [24]
-  [obraz_019.jpg](#) [25]
-  [obraz_020.jpg](#) [26]
-  [obraz_021.jpg](#) [27]
-  [obraz_022.jpg](#) [28]
-  [obraz_023.jpg](#) [29]
-  [obraz_024.jpg](#) [30]
-  [obraz_025.jpg](#) [31]

Fotogaleria



[2]



[3]



[4]



[5]



[6]



[7]



[8]



[9]



[10]



[11]



[12]



[13]



[14]



[15]



[16]



[17]



[18]



[19]



[20]



[21]



[22]



[23]



[24]



[25]



[26]



[27]



[28]



[29]



[30]



[31]



Linki:

- [1] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/news/images/obraz_020.jpg
- [2] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_26.jpg
- [3] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_27.jpg
- [4] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_28.jpg
- [5] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_29.jpg
- [6] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_30.jpg
- [7] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_031_3.jpg
- [8] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_001_6.jpg
- [9] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_002_5.jpg
- [10] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_003_6.jpg
- [11] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_004_8.jpg
- [12] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_006_8.jpg
- [13] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_007_9.jpg
- [14] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_008_6.jpg
- [15] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_009_8.jpg
- [16] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_010_7.jpg
- [17] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_011_6.jpg
- [18] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_012_7.jpg
- [19] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_013_6.jpg
- [20] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_014_8.jpg
- [21] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_015_5.jpg
- [22] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_016_6.jpg
- [23] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_017_5.jpg
- [24] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_018_6.jpg
- [25] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_019_4.jpg
- [26] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_020_5.jpg
- [27] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_021_6.jpg
- [28] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_022_5.jpg
- [29] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_023_5.jpg



[30] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_024_6.jpg

[31] https://archiwum.janowlubelski.pl/sites/default/files/gallery/gallery_images/obraz_025_4.jpg